



Bleaching

Mehr „Weiß“ für Ihre Zähne durch Zahnaufhellung



Durch das professionelle Bleaching lassen sich die Zähne um mehrere Nuancen aufhellen.

Warum verfärben sich Zähne?

Verfärbungen der Zähne haben verschiedenste Ursachen. Äußere Verfärbungen entstehen durch häufigen Genuss von Tee, Kaffee, Rotwein oder Nikotin. Manchmal ist der Zahnschmelz jedoch von Natur aus eher gelblich oder grau. Bestimmte Krankheiten oder die Einnahme von Antibiotika können innere Verfärbungen der Zähne verursachen. Auch durch einen Stoß oder eine Wurzelbehandlung dunkeln die Zähne manchmal nach.

Bei einigen äußeren Verfärbungen reicht die professionelle Zahnreinigung aus, um die Zähne wieder heller und strahlender zu machen. Noch bessere Ergebnisse lassen sich aber mit dem professionellen Bleichen (*engl. Bleaching*) erzielen. Die Wirkung und Intensität ist aber von Patient zu Patient unterschiedlich. Der Grad der möglichen Aufhellung lässt sich nicht 100%ig vorhersagen.

Welche Möglichkeiten bietet das Bleaching?

Beim Bleichen gibt es verschiedene Methoden. Grundsätzlich muss man unterscheiden zwischen dem professionellen Bleichen in der Zahnarztpraxis und Bleachingprodukten, die in der Apotheke frei erhältlich sind.

Beim Bleichen in der Praxis wird das Zahnfleisch sicher geschützt und der Bleichvorgang ist unter ständiger zahnärztlicher Kontrolle. Dadurch können besonders wirkungsvolle Mittel und Methoden zur Anwendung kommen.

Beim Bleichen zu Hause besteht die Gefahr der unsachgemäßen Anwendung. Dies stellt ein gewisses Risiko dar. Wenn auch die Bleichmittel für zu Hause nicht so stark sind, können Zähne und Zahnfleisch bei einer falschen Anwendung möglicherweise in Mitleidenschaft gezogen werden. Im Zweifel sollte deshalb das Aufhellen von Zähnen optimalerweise unter zahnärztlicher Kontrolle erfolgen.

Hinzu kommt der Aspekt, dass Füllungen oder Zahnersatz nicht mit aufgehellt werden können. Um ein natürlich wirkendes Gesamtergebnis zu erzielen, ist die fachkompetente Durchführung der individuell abgestimmten Bleichvorgänge wichtig und sinnvoll.